



هيئة الإسعاف المصرية

Egyptian Ambulance Organization

الجروح

الاسعافات الاولية



الجروح (إصابة الانسجة الرخوة)

تشتمل الانسجة الرخوة علي(الجلد – الانسجة الدهنية- العضلات – الاوعية الدموية-الانسجة الليفية-الاجشبية الهبطنة للاعضاء والغدد والاعصاب).

تعريف الجروح:

هو تمزق في أنسجة الجسم الرخوة وتتراوح بين الخدوش البسيطة والكدمات والاصابات الخطيرة مثل إصابة الصدر والبطن .
تقسم إصابات الانسجة الرخوة إلي جروح مغلقة وجروح مفتوحة

الجروح المغلقة:

السبب : تحدث نتيجة الاصابة بألة صلبة غير حادة .

الأعراض : غالبا ما يشكو المريض من ألم فى موضع الإصابة مع وجود تورم وازرققة .

تدل الكدمات فى بعض المواقع علي إمكانية إصابة الاعضاء الداخلية مثل الكدمات فى بدار البطن الامامي أسفل الضلوع من الجهة اليسري تدل علي احتمال إصابة الطحال .



الإسعافات الأولية للجروح المغلقة :

- ١- رفع العضو المصاب أعلي من مستوي القلب بعد التأكد من عدم وجود كسر .
- ٢- وضع كمادات أو ماء بارد علي منطقة الإصابة لمدة ١٥ دقيقة .
- ٣- فحص المريض بعناية لاحتمال وجود كسر أو إصابات داخلية أخرى .
- ٤- نقل المريض لأقرب مستشفى.





الجروح المفتوحة؛

قد تحدث نتيجة إصابة خارجية أو من الداخل فى حالة وجود كسور بالعظام وتكون مصحوبة بنزيف خارجي.

أنواع الجروح المفتوحة؛

١- الخدوش والسحجات.

٢- الجروح القطعية .

٣- الجروح النزعية (المصحوبة ببنر)

٤- الجروح الوخزية .

٥- الجروح المتهتكة .

السبب : نتيجة الاحتكاك بأجسام خشنة بالطبقة الخارجية فقط من الجلد ويوجد بها تسرب بسيط للدم من الشعيرات الدموية ويوجد إحتمال لحدوث تلوث بها .

الجروح القطعية

السبب: هي جروح قاطعة للأنسجة تسببها الأجسام الحادة أو نتيجة إصابة رضية قوية فى منطقة عظام سطحية وتكون عادة منتظمة الحواف ويكثر النزيف من هذه الجروح.

الجروح النزعية

السبب : هي جروح يحدث بها انفصال أو تمزق جزء من أنسجة الجسم . تحدث عادة نتيجة لعض حيوان أو إصابة من الهاكينات والمتفجرات.

الجروح الوخزية (النافذة)

السبب : تنتج عادة من الأجسام الحادة وقد تصل إلي مسافات عميقة داخل الجسم لذلك غالبا لا يبدو منها نزيف خارجي ظاهر لكنها قد تخترق الانسجة العميقة أو الأعضاء الداخلية فتسبب نزيف داخلي . وتعتبر الجروح الوخزية من أكثر الجروح عرضة للتلوث لعمقها وقلة نرفها الخارجي وهناك احتمال كبير لنشاط ميكروب التيتانوس.

الجروح المتهنكة

السبب : تحدث غالبا نتيجة الإصابة بشظايا مفرقات أو الدهس . الإصابة الرئيسية فى هذه الحالة غالبا ما تكون بروز أجزاء من العظام أو سحق أعضاء داخلية أو حدوث نزيف خارجي أو داخلي أو كليهما.



الجروح النزعية



الجروح القطعية



الجروح النافذة



الجروح المهتكة



الإسعافات الأولية للجروح المفتوحة:

- ١- المحافظة علي تهدئة المريض وطمأننته .
- ٢- كشف الجرح بقص الملابس .
- ٣- غسل الجرح بمحلول ملح متدفق.
- ٤- إيقاف النزيف بالضغط المباشر أو التورينكية .
- ٥- يمكن ترك الجروح الصغيرة بدون غطاء ويمكن تغطيتها بهشمع لاصق بعد وضع قطعة شاش صغيرة .
- ٦- البحث عن إصابات أخرى.
- ٧- نقل المريض للمستشفى.





علاج النزيف المصاحب لكسر مضاعف

- 1- وضع غيار نظيف.
- 2- وضع كمية كبيرة من الغيار تحول العظمة المكسورة وربطها برفق برباط ضاغط مع عدم المحاولة رد العظمة لمكانها الطبيعي.
- 3- تثبيت الجزء المصاب بوضعه في الجبيرة المناسبة .
- 4- التأكد من دفء أصابع الأطراف وتحسس النبض أسفل الرباط.
- 5- نقل المريض بدون تحريك الجزء المصاب.

ملاحظات هامة في تنظيف الجروح المفتوحة :

- 1- الغسيل بمحلول ملح متدفق .
- 2- يمكن إخراج الأجسام الغريبة السطحية والتي لا تخرج بتدفق محلول الملح بواسطة ملقاط نظيف.
- 3- الضغط علي مكان النزيف .
- 4- عدم وضع قطن فوق الجرح.
- 5- لا يتم نزع غيار مشبع بالدم ، ولكن يوضع فوقه غيار جاف.
- 6- لا يتم نزع غيار ملتصق بالجرح عنوة ويستخدم محلول ملحي للإخراجة بسهولة .
- 7- ممنوع غسل الجرح بالمواد المطهرة المركزة (الايودين المركز – ماء الاكسجين) لان ذلك يؤدي لتآكل الانسجة وبطء الإلتئام.



٨- ممنوع وضع مراهم بالجروح العميقة لان ذلك يمنع خروج الإفرازات من الجرح.

٩- يجب تغيير الغيار إذا اتسخ أو أبتل .

١٠- نقل المريض فوراً إلى المستشفى.

كيفية التعامل مع الاجزاء المبتورة :

يمكن في بعض الاحيان إعادة الجزء المبتور إلى مكانه في الجسم لذلك يوصي بنقل الجزء المنزوع مع المصاب إلى المستشفى علي أن يتم نقله داخل إناء به قطع ثلج ويلف الجزء المبتور بشاش معقم جاف بدون تنظيف ويوضع داخل كيس ويوضع فوق الثلج ولا يغمر بداخله.

