



هيئة الإسعاف المصرية

Egyptian Ambulance Organization

العلاجات

الحيوية

الاسعافات الاولية



العلامات الحيوية

١- النبض ٢- الضغط ٣- التنفس ٤- درجة الحرارة ٥- درجة الوعي ٦- لون الجلد

النبض

أماكن تحسس النبض :

١. شريان الرسغ أسفل الساعد جهة إصبع الإبهام.
٢. الشريان الفخدي عند بداية الفخذ وإتصاله بالجذع.
٣. الشريان السباتي فى التجويف الموجود بين القصبة الهوائية (تفاحة آدم) وعضلات الرقبة .
٤. يمكن تحسس دقات القلب مباشرة أسفل حلقة الثدي الأيسر.
٥. الشريان العضدي فى الرضع.





معدل النبض الطبيعي

• بين ٦٠-١٠٠ ضربة في الدقيقة للشخص البالغ.

• تحدث زيادة لسرعة النبض في بعض الحالات الغير مرضية مثل الخوف أو بذل مجهود وتقل سرعة النبض أثناء الراحة والنوم.

• يختلف معدل النبض في الأطفال والرضع حيث يزيد معدل النبض كلما قل عمر الطفل.



➤ يدل إختلاف معدل النبض عن وجود خلل بوظائف الجسم حيث يدل معدل الخلل علي مدي خطورة الحالة وتزداد الخطورة كلما قلت سرعة النبض عن الحد الأدنى أو زادت عن الحد الأقصى.

➤ تدل قوة النبض عن حالة الجهاز الدوري حيث يكون الإحساس قويا في حالة عمل الجهاز الدوري بكفاءة وتضعف في حالة ضعف الجهاز الدوري كما يحدث في حالات النزيف الشديد والصدمة .





الضغط

• هو شدة إندفاع الدم إلي كافة شرايين الجسم.

• **ضغط إنقباضي** : يحدث أثناء انقباض عضلة القلب ويتراوح معدله الطبيعي بين ١٠٠-١٤٠ .

• **ضغط إنبساطي** : يحدث أثناء انبساط عضلة القلب ويتراوح معدله بين ٦٠-٩٠ .

✓ الضغط المثالي للشخص البالغ ٨٠/١٢٠ ويزداد الضغط بزيادة العمر فوق

الخمسين نتيجة حدوث درجات متفاوتة من تصلب الشرايين .

✓ من العلامات الدالة علي خطورة الحالة نقص الضغط الإنقباضي عن ٩٠ أو زيادته أعلي من ٢٠٠ .





التنفس



- هو عملية الشهيق والزفير ويتأثر بصورة مباشرة بحالة الجهاز العصبي والدورة الدموية ويستدل علي التنفس من حركة الصدر .
- معدل التنفس الطبيعي للشخص البالغ من ١٢-١٦ مرة في الدقيقة ويزداد المعدل عند الأطفال والرضع.
- يحدث تغير في معدل التنفس في بعض الحالات المرضية حيث يزيد في حالات أمراض وإصابات الصدر ويقل في بعض حالات الغيبوبة .

لون الجلد والأغشية المخاطية

- يتراوح لون الجلد والأغشية المخاطية في الشخص الطبيعي بين درجات اللون الوردي .
- يكون اللون باهتا في حالات الصدمة (إما في حالات الوفاة فيكون لون الجلد باهتا وباردا ولا يحدث تغيير في اللون عند الضغط عليه)

درجة الوعي

- يعتبر التغيير فى درجة الوعي من المؤشرات الهامة الدالة علي مدى خطورة الحالة بغض النظر عن السبب.



• مستويات الوعي:

1. واعي تهاها: وهو شخص طبيعي يستجيب للمتحدث بطريقة طبيعية ويجيب علي الأسئلة الموجه إليه كاملة وسليمة .
2. مستجيب للنداء : وهو شخص يبدو نائما ولكن عند التحدث إليه بصوت مرتفع يجيب بصوته أو بإشارة تدل علي إستجابته للنداء .
3. مستجيب للألم : وهو شخص لا يستجيب للنداء ولكن يستجيب عند إحداث ألم إما بحركة أو بصوت.
4. الغيبوبة : وهو الشخص الذي لا يستجيب لأي مؤثر خارجي (النداء أو الألم).

درجة الحرارة



- هي الحرارة التي تنتقل إلي جلد الإنسان بسبب دوران الدم وتتراوح درجة الحرارة العادية بين ٣٦.٥ – ٣٧.٢
- طرق قياس درجة الحرارة :
 ١. تحت اللسان .
 ٢. تحت الإبط : يراعي في هذه الحالة زيادة نصف درجة الحرارة عن درجة الترمومتر .
 ٣. فتحة الشرج : تستخدم للشخص فاقد الوعي أو الأطفال ويراعي خصم نصف درجة عن درجة الترمومتر .
- يجب في جميع الطرق أن لايقبل الوقت المستغرق لوضع الترمومتر عن دقيقتين ثم يعاد وضع الترمومتر مرة أخرى حتي يثبت المؤشر.
- زيادة درجة الحرارة عن ٣٧.٢ تعني أن الشخص يعاني من إرتفاع بدرجة الحرارة ونقصها عن ٣٦.٥ يعني وجود قصور في الدورة الدموية كما يحدث في حالات الصدمة .