



**هيئة الإسعاف المصرية**

Egyptian Ambulance Organization

**الغصة**

**الاسعافات الاولية**



## الغصة (انسداد الممر الهوائي بجسم غريب)

### في المريض البالغ الواعي



١. تشجيع المريض وحثه علي الكحة لمحاولة طرد الجسم الغريب.
٢. الوقوف خلف المريض ومحاولة فك تشبيك يديه.
٣. إمالة المريض للأمام مع الضرب بباطن راحة اليد علي ظهره بين عظمتي اللوح لأعلي خمس مرات.
٤. إذا لم يتم إستخراج الجسم الغريب بالطريقة السابقة يتم وضع قبضة يد المسعف علي منطقة البطن بين السرة والنتوء الخنجري مع إدخال إصبع الإبهام بين الأصابع حتي لا يحدث أي ضرر للمريض علي منطقة البطن .
٥. الضغط علي البطن خمس مرات (إلي الداخل وإلي أعلي) مع النظر إلي وجه المريض أثناء هذه الضغوط لإحتمال خروج الجسم الغريب ، أما في حالات فقدان الوعي يتم التعامل مع المريض عن طريق وضعه علي جسم صلب ( الأرض أو النقالة الخشبية) ويتم عمل خطوات الإنعاش القلب رئوي التي تم ذكرها سابقا.

### ملحوظة :

في حالات الحمل والسمنة المفرطة يتم الضغط علي الصدر وليس البطن .

## إسداد المهر الهوائي في الأطفال



1. تشجيع الطفل وحثه علي الكحة لمحاولة طرد الجسم الغريب.
  2. وضع الطفل علي كرسي مع إمالته للأمام والضرب بباطن راحة اليد علي الظهر بين الكتفين خمس مرات لأعلي لمحاولة طرد الجسم الغريب.
  3. إذا لم يتم إستخراج الجسم الغريب بالطريقة السابقة يتم وضع قبضة يد واحدة للمسعف علي منطقة البطن بين السرة والنتوء الخنجري مع إدخال إصبع الإبهام بين الأصابع حتي لا يحدث أي ضرر للطفل علي منطقة البطن .
  4. الضغط علي البطن خمس مرات (إلي الداخل وإلي الأعلي ) مع النظر إلي وجه الطفل أثناء هذه الضغوطات لإحتمال خروج الجسم الغريب .
  5. ويمكن عمل جميع خطوات إستخراج الجسم الغريب من المهر الهوائي والطفل واقفا علي أن يجلس المسعف علي ركبتيه حتي يكون في مستوي الطفل.
- أما في حالات فقدان الوعي يتم التعامل مع الطفل عن طريق وضعه علي جسم صلب ( الأرض أو النقالة الخشبية ) ويتم عمل خطوات الإنعاش القلب رئوي للأطفال التي تم ذكرها سابقا.





## إنسداد الممر الهوائي في الرضيع

١. يجب أن يكون المسعف جالسا ويتم تثبيت إصبعي السبابة والوسطي ليد المسعف علي وجنتي الرضيع بينما يتم تثبيت إصبعي السبابة والوسطي لليد الأخرى علي الرأس لتثبيت الرأس والعنق .



٢. إمالة الرضيع لأسفل مع الضرب بباطن راحة اليد علي ظهره بين عظمتي اللوح إلي أعلي خمس مرات.



٣. إمالة الرضيع لأسفل ثم الضغط علي الصدر خمس مرات بأصبعين فقط فوق عظمة القص .

